



## ***Taller per a nens i adolescents de:*** **“Habilitats socials i emocionals”**

### **A càrrec de:**

Cristina Carmona Fernández, llicenciada en psicologia. Master en neuropsicologia clínica infantil i d'adults

### **Grups**

Els grups estaran formats per nens i/o adolescents de la mateixa franja d'edat (en funció de la demanda es faran diferents grups).

Es realitzaran 13 sessions en total repartides al llarg del curs escolar (des del novembre fins al maig) amb una durada de 1 hora cada un (total de 13 hores).

### **On?**

A la Fundació Tourette (Concòrdia, 24 bxs.)

### **Quan?**

Dos dijous cada mes a les 18 hores (vegeu calendari).

### **¿Què són les habilitats socials?**

Les persones interactuem contínuament amb el nostre entorn. El dia a dia fa que tots nosaltres desenvolupem una sèrie de habilitats d'acord amb el context immediat. Una de les habilitats més importants que desenvolupem a l'hora de relacionar-nos amb les persones són les denominades habilitats socials.

Les habilitats socials, són una sèrie de conductes i d'estratègies que es posen de manifest en les relacions amb altres éssers de la mateixa espècie. Aquestes habilitats s'aprenen de forma natural i inconscient a mida que anem creixent. Hi ha persones que les desenvolupen de manera més eficient; unes altres en canvi, tenen més dificultats a l'hora de desenvolupar-les.

Les famílies de nens afectats per la ST expressen contínuament les dificultats que tenen els seus fills a l'hora de relacionar-se amb els seus amics. Exemples com “*per què fa aquest comentari?*” “*no s'adona que no esta bé dir això?*” “*per què fa això davant dels seus amics?*”...



## **Objectiu**

L'objectiu del taller és que els nens i adolescents afectats amb la ST puguin conèixer què són les habilitats socials, quina importància tenen en el dia a dia i quines són les dificultats que tenim quan no som capaços de portar a la pràctica de forma adequada aquestes habilitats quan són necessàries.

## **¿Com es treballarà?**

Al taller es faran diferents dinàmiques (interpretacions teatrals, jocs de canvi de rol, mímica, visualització de petits fragments de pel·lícules, murals...) amb la finalitat d'identificar les dificultats concretes que presenten en les seves interaccions socials i aprendre practicant uns altres comportaments alternatius a realitzar per minimitzar les conseqüències que els generen les dificultats en les habilitats socials.

El fet de poder valorar i treballar de forma conjunta les habilitats socials pot resultar molt beneficiós a l'hora d'adonar-nos de la importància que tenen. A més a més, es poden beneficiar d'altres situacions o exemples viscuts per un altre nen/a adolescent.

## **Preu**

El cost total del programa és de 140€. Inclou les 13 sessions (de novembre a maig) i el material.

Es cobraran 70€ a l'inici del programa i la resta al mes de maig. Consulteu amb la direcció de la Fundació les facilitats per abonar la quantitat.